

Mi niña interior

Querida pepona: te escribo esta carta dándote unos consejos sobre la vida. Para empezar tienes que sacar tus miedos, vergüenzas, abrirte más a las personas, intentar no cerrarte en ti misma, a no tomarte las cosas tan a pecho. Todos en la vida cometemos errores, sufrimos. No te asustes en esta etapa de la vida, son cosas que tienes que ir observando y aprender de los errores.

A medida que vayas creciendo te irás dando cuenta y entendiendo las cosas, vas a sufrir mucho por personas que no valen nada, aunque tu vida sea difícil no bajes los brazos, debes ser fuerte, vas a tener apoyo de todas las personas que amas.

Sé que vas a tener preguntas sobre tu vida, TE RECOMIENDO QUE NO TE APURES, TODO DE A POCO porque mucha información te va a hacer mal. Espero que en el futuro puedas conocer a tu papá biológico y le puedas hacer todas las preguntas que te surjan en ese momento.

Sólo vive feliz, disfruta y siempre ten presente que si te sientes mal o te pasa algo, vas a tener apoyo de tus padres.

María Abate Daga



He olvidado para no recordar,
para no recordar que no he sido amada,
he llorado recordando todo lo vivido,
y me he prometido olvidarte para no soñar
con algo que no será real.

Aneley Bértoli



Pócima para vivir al revés

Ingredientes:

1 kilo de aceptación
200 gr de paciencia
100 gr de constancia
50 ml de valentía
1 pizca de libertad
3 cucharaditas de rebeldía

Para la preparación:

Poner un kilo de aceptación al horno mínimo para que se vaya precalentando, hasta que se queme. Por otro lado, mezclar la paciencia con la constancia y agregar 50 ml de valentía. Revolver hasta que se forme una crema cuajada y de mal gusto. Por último, colocar una pizca de libertad y 3 cucharaditas de rebeldía, a todo eso colocarlo en el horno precalentado junto al kilo de aceptación. Dejar hornear por unos dos a tres años, hasta que quede duro como una roca...
y comience a disfrutar del maravilloso mundo del revés.

Vanesa Biarzi



Mentime al oído diciendo algo lindo
que disfrace este mundo problemático y febril.
Se ha mezclado la vida entre lo bueno y
lo malo que ha creado la grieta que todos
vivenciamos.
Mentime al oído cantando una estrofa que por
más dolorosa, tu voz endulzó.
Mentime al oído, destróza la historia y decime
por un segundo que aún vale la pena jugarse
y vivir.

Milagros Barrera



A ella también la han **olvidado**
le han **prometido** lo inesperado
hiriendo su **sentido**.
Más tarde fue **besando**
y recuperando lo **deseado**.

Virginia Bosio



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL
DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Ministerio de EDUCACIÓN
Subsecretaría de PROMOCIÓN DE CALIDAD Y CALIDAD EDUCATIVA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CORONA ARGENTINA 2019

Se ha mezclado la vida,
entre tonos y alcohol
y la voz de un peón
al oído me aclara
que llegó el punto y hacha
para entrar en calor.
¡Qué atropello a la razón
dejarse morir!
Aunque el dolor te exhorte,
tenés que avanzar,
que para caer o claudicar
ya existen los del Norte.
Entre mano y mano
mentime al oído,
cantame un falta envido
para sacudir fantasmas,
si para salir de las malas
necesitamos estar unidos.
Y no hablamos de grietas
o de un mundo mejor,
“parlamos” sobre el humor,
sobre el truco y lo ruin,
así que dejemos para otro día, amigo
lo problemático y febril.

Danilo Castellano



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL
DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Ministerio de EDUCACIÓN
Subsecretaría de PROMOCIÓN DE CALIDAD Y CALIDAD EDUCATIVA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CORONA ARGENTINA 2019

Te he llorado
por mucho tiempo
he soñado
con nuestro encuentro.

He recordado
mil veces
la última vez
que nos besamos.

Y me quedo pensando
en todo aquello
que me has prometido
y no has cumplido.

Pero te he podido olvidar
y he recuperado
mis ganas de

AMAR

Florencia Castro



Aquella señora tenía un cuadro oscuro.
Cuadro oscuro que plasmaba diversidad de colores.
Colores que combinaban con su pañuelo de tela suave.
Tela suave que no quedaba para nada con su campera de
tela rugosa.
Tela rugosa que cargaba con sus mejores recuerdos,
aquellos con aroma a sahumero.
Aroma a sahumero que la tranquilizaba con una suave
música relajante.
Música relajante que le permite escuchar también aquellas
voces.
Voces de todas esas personas que recordaba comiendo un
cubanito dulce.
Cubanito dulce de aquella niñez que con sus hermanas
aseguraban nunca haber comido algo tan rico.

Ana María Bruera



Escrito de moda para el pasado:

Querido niño interior, te has bebido en una taza de café, una chocolatada de barriletes. Y aunque tiene un rico aroma a veces ansío en silencio no perder la capacidad de sacar la mano por la ventanilla y poder seguir acariciando al perro.

Al niño exterior lo veo poco, ahora uso lentes y sigo tomando café, pero es tan pícaro el interior, que antes de salir sumergió en la cafetera un pincel para sacarlo cuando se aburra y dibujar un rompecabezas, un jenga o un yo-yo.

Hernán Coronel



Carta a mi yo niño:

Hola mi dulce "chuflo", quiero contarte que todas las mañanas amanecen diferentes, que a veces el sol no llega a salir, pero siempre habrá alguien cerca que te dará esa valentía que te falte para salir de la cama. De ahora en adelante descubrirás cosas magníficas. Algunas te gustarán, como el puré que te hace la abuela Celia todos los domingos al mediodía, y otras te parecerán un poco desagradables como ese jarabe color rosa que te da mami cuando te sube la fiebre. Dentro de tus días habrá imprevistos, como esa vez que jugando a la mancha caíste y fisuraste tu pierna derecha. Pero déjame contarte, que cómo en ese momento habrá amistades, amores y familiares que te tenderán una mano para que sanes rápidamente. Nunca debes olvidar que somos diferentes, pero todos pertenecemos al mismo cielo.

El mundo danzará a tus pies, en tus pequeñas manos se encuentra el poder para que acaricies a los que amas y les enseñes lo valioso que es darse un tiempo para amar, para sentir, para jugar, para reír, para vivir.

Melisa Ana Dreiling



Había callado por no poder borrar de mi memoria
el hecho de haberte perdido. Me senté en silencio
deseando recordar, comprender, añorar...

Quise recuperar tus ojos que se cerraron, pues los
míos, solo se abren para evaluar tu ausencia... Me
prometiste en sueños que no me has de olvidar...
me pediste compartir momentos que se alejan
paulatinamente de la realidad...

Quise llorar, encontrar, amar...

Quiero llorarte, encontrarte, amarte hermano...

A mi hermano Tony

Vanesa Farichelli



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Ovillo de lana suave,
suave como tu piel cremosa,
cremosa como el caramelo,
caramelo que me recuerda a tu perfume
perfume que usaste cuando me conociste.

Lucía Crespo Medrano



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Pócimas para ser uno mismo

INGREDIENTES:

10 gramos de ansiedad.
1 kilo de felicidad.
1 taza de perdón.
4 cucharadas de respeto.

PREPARACIÓN:

Precalentar el horno y enharinar el molde.
Mezclamos en un bol la felicidad junto con la ansiedad.
Añadimos el perdón y cucharadas de respeto.
Batimos sin parar hasta que logremos una mezcla homogénea.
Vertimos la preparación en el molde y la llevamos al horno.
Por último, se recuerda no abrir ni sacar la pócima del horno antes de tiempo, de lo contrario podríamos dañarnos.

Guadalupe Finello



Contame una historia

Vení, mentime al oído, contame que el mundo va a cambiar, que se va a transformar en un mundo querido, soñado y mejor.
Acercate y alentame, lléname de euforia y ayudame a creer que aún vale la pena jugarse y vivir, que vale la pena ser alguien y florecer.

Luisina Garigliotti



He llorado olvidando,
he recordado extrañando,
he querido compartiendo,
y he amado sintiendo.

Pamela Giorsetti



Miénteme al oído, muéstrame otra realidad,
déjame pensar que existe una pequeña esperanza
de cambiar este mundo irreal.
Que no son sólo mis ideas, que se puede lograr,
que todos juntos, tirando para un mismo lado
podemos transformar y avanzar.

Micaela Frank



Mentime al oído como siempre lo has hecho y como nunca te importó. Quizás en tu mentira se esconde la verdad o tal vez no me quieras lastimar. Tú eres problemático y febril, yo poco tolerante a tus demandas sin sentido, vos necesitás compañía y yo amo la soledad, sos demasiado cariñoso y yo poco amorosa, pero dejame decirte: desde que te fuiste solo pienso que aún vale la pena jugarse y vivir.

Magali Lencina



Hiroshima

Y tu victoria que costó miles de vidas, ven, cuéntame al menos una linda historia entre toda esta tristeza que sufre mi corazón herido.

Ángeles de la muerte caminando entre los escombros.

Mi mundo se convirtió en un caos, porquería y hambre.

Hambre de amor, de felicidad, de colores, de alegrías que me arrebató este mundo tan rápidamente.

Sofía Lomi



Te he besado aquella noche
y me he sentido deseada.
Sé que la próxima vez,
me sentiré amada.

Rocío Macagno



Rumbo al
VII CONGRESO
NACIONAL
DE LA LINGÜA
CORONA - ARGENTINA - 2019

Ministerio de EDUCACIÓN
Subsecretaría de PROMOCIÓN DE CALIDAD Y CALIDAD EDUCATIVA
CÓRDOBA ENTRE TODOS

Campera suave la que me puse para andar,
en el bolsillo mi mano siente un papel áspero.
Papel áspero de un cubanito dulce.
Cubanito dulce que saboreé hace unos días,
junto a él, un caramelo ácido.
Ha sido guardado ayer.
A lo lejos escucho una música suave,
música suave que me lleva a otro lugar,
lejos de las voces ruidosas,
ruidosas de las que hoy quiero escapar.
Entonces prendo un sahumero con fragancia,
fragancia que emana un aroma agradable.
Aroma agradable que me lleva a recordar
cuadros coloridos.

Cintia Lerda



Rumbo al
VII CONGRESO
NACIONAL
DE LA LINGÜA
CORONA - ARGENTINA - 2019

Ministerio de EDUCACIÓN
Subsecretaría de PROMOCIÓN DE CALIDAD Y CALIDAD EDUCATIVA
CÓRDOBA ENTRE TODOS

El sol me encuentra soñando,
otra vez corriendo a mi refugio
me besa con un pequeño rayo.
Mis ojos se niegan a abrir
sin saber que esta energía
ha prometido (como cada día)
que al despertar,
mi mirada se fusionará y transmutará.

Macarena Araceli Mar



Para amar primero hay que soñar,
para soñar hay que desear,
para desear hay que querer, sentir, extrañar,
para extrañar hay que recordar
todo ese amor soñado y añorado.

Karen Molina



En tu mirada encuentro profundidad
profundidad que me transmite libertad
libertad en toda tu diversidad
diversidad que crea en mí texturas
texturas de tu locura.
Locura que a la vez me da estructura
estructura para amarte suavemente
suavemente mientras explotan en mí,
colores de tu ternura.

Carolina Moreno



Todo el mundo habla de paz,
pero nadie educa para la paz.
La gente educa para la competencia,
y la competencia es el principio
de cualquier guerra.

Julietta Medina



Vamos corazón no te me
quedes herido por las piñas de la vida
y empieza a soñar
y a encontrar el sentido de la misma.
Vamos corazón no te me
quedes llorando
porque de esto se trata la vida:
de perder, querer y seguir amando.

Priscila Moreyra



Me gusta escuchar la música
música que sale de sus voces
voces de los pequeños cubanitos
cubanitos tan dulces como los caramelos
caramelos fuertes como el aroma del sahumero
sahumerio tan fuerte como el de aquel militar
con su fuerte perfume
perfume de aquel cubanito como telas suaves
telas suaves que envuelven el arma
en la hoja de papel
la hoja de papel que se convierte
en un triste cuadro
cuadro que con el tiempo va a ser
un arcoíris de color.

Sofía Romero



Vení, mentime al oído, decime que nuestra historia fue verdad, que de un mundo querido, soñado y mejor con vos no va a funcionar jamás. Me dijeron que aún vale la pena jugarse y vivir, pero no lo creí así. Me digo a mí misma “que atropello a la razón”, pensar que vos y yo podíamos coincidir. Me digo a mí misma “que atropello a la razón”, pensar que vos y yo podíamos coincidir.

Florencia Paredes



El chocolate es tan dulce,
dulce como las flores,
flores que florecen en tu corazón,
corazón que en la vida te alegra

María José Nieto



Carta a nuestro niño interior

El tiempo pasa rápido, cada vez más. Vuela.

Sé responsable y supérate un poquito más cada día, cada mañana cuando te despiertes no tengas miedo a los desafíos.

Sé inteligente y no desperdicies los momentos que se te presenten. Sé capaz, cree en ti y no derroches experiencias y oportunidades que sí pueden provocar miedo, vergüenza o temor, pero ya verás que en esta vida con tantos obstáculos todo es posible sólo para aquel que se atreve a vencerlos. Lee. Lee lo que más puedas, porque ayuda a abrir la mente. Respeta la opinión del otro y no te detengas en discusiones sin sentido.

Preocúpate por tener buena relación con tu familia, ellos siempre estarán. Porque un día todo pasa, se acaba y no hay vuelta atrás.

Viaja, conoce lugares nuevos, culturas diferentes, idiomas, que todo ésto ayuda a reflexionar. Aprende a escuchar, es lo más importante para generar vínculos imborrables.

Cuídate hoy, mañana y siempre.

Agostina Pelizzetti



Hoy estoy mirando
un retrato de aquel verano
queriendo olvidar
el dolor que has causado
y tratando de recuperar
los besos que me has robado
y tratando de volver
a querer amar
sin salir lastimado.

Ludmila Reynoso



A mi querida Ati:

Cuánto tiempo pasó desde aquel día que comenzaste un largo camino que te llevaría a tomar la decisión de qué ser el resto de tu vida. Empezaste con miedos, inquietudes y fracasos, perdiste amigos, confianza y amor, pasaste por tiempos en donde nada te llamaba la atención, nada era importante, te despediste de personas que nunca pensaste en decirles adiós tan pronto y hoy, en tu vida, hacen una falta fundamental; intentaste, forzaste cosas donde salías lastimada, y lo sabías, pero lo hacías igual, soltaste personas que fueron importantes en tu vida, pero a la vez innecesarias, te aferraste a los que siempre están y conociste personas que cambiaron tu vida por completo, en este camino largo te enamoraste, sufriste y pasaste por situaciones que jamás te imaginaste, pero siempre las superaste y de ellas sacaste enseñanzas. Te arrepentiste muchas veces, dijiste ¿por qué?, lloraste, te enojaste, disfrutaste y quisiste, compartiste y fuiste muy feliz a pesar de todo. Todo eso fue parte de una etapa que cerraste; ahora abres una nueva, eliges tu propio camino y vos solamente sos quien decide sobre él, tomás tu equipaje, lo llenás de amor, aventuras y esperanzas, así comienzas un nuevo capítulo, tu capítulo, con nuevas amistades, nueva compañía y por sobre todo, amor propio. Esas cosas y sentimientos te van a guiar a lo largo de tu camino. Es hora de que lo empieces...

Ángeles María Riorda



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA - ARGENTINA - 2018

Subsecretaría de
PROMOCIÓN DE CALIDAD
Y CALIDAD EDUCATIVA
Ministerio de
EDUCACIÓN
CORONA - ARGENTINA - 2018

Amor suicida.
Quiero tocarte.
Debo tocarte.
Necesito tocarte,
para entender así, que no me quieres.
No me debes y tampoco me necesitas.
Eres la controversia más difícil.
Y aunque a veces pareces fluir,
es sólo un espejismo
de mis ojos cegados de esperanzas vanas e incorrectas.
Que muere camino a la utopía de que
un día quieras,
debas y necesites...
Tocarme.

Matías Quiroga



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA - ARGENTINA - 2018

Subsecretaría de
PROMOCIÓN DE CALIDAD
Y CALIDAD EDUCATIVA
Ministerio de
EDUCACIÓN
CORONA - ARGENTINA - 2018

Me gusta la música suave,
música suave o dulce,
dulce como un chocolate,
chocolate con relieve,
relieve que forma figuras geométricas,
figuras geométricas que me recuerdan
a los animales,
animales que charlan,
charlan sobre perfumes,
perfumes que huelen a sahumerios.

Micaela Operti



Mujer,
hoy grita tu
mano
y tus ojos tocan la
libertad.
Hoy la piel proclama
el llamado
que tu boca siente
en clandestinidad.

María Milena Serra



Un día en la playa te vi,
un día en el desierto te encontré,
pero un día como éste,
nunca lo olvidaré.

Milagros Sosa



La Espera de Maia

Nueve meses imaginando
nueve meses esperando y soñando
una niña que con su dulzura y ternura
pasito a pasito,
mi corazón fue llenando.

Valentina Sánchez



Este rincón gastado por los sueños
deseando ser amado
perdido y perdiendo lo encontrado
deseando olvidar lo olvidado
sintiéndose amado.
Acuérdate de mí
aunque el sol se esconda y se calle el viento
no me dejes perder lo que he ganado, acuérdate de mí
del te quiero, me quieres.
Con puñal, con besos y contigo
mi corazón deshecho está entre tus manos.

Agustina Tosco



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Música relajante escuchan mis oídos, me distrae
un grupo de gente hablando ruidosamente. Gente
hablando ruidosamente desenvuelve un envoltorio
liso. Envoltorio liso que cae lentamente sobre una
pintura de textura áspera. Pintura de textura áspera
llena de colores. Colores que iluminan variedad de
cuadros. Variedad de cuadros expuestos muy cerca de
un cubanita dulce. Cubanito dulce con sabor amargo
al final. Sabor amargo al final se distingue al apagar un
sahumerio. Sahumerio con aroma a chocolate.

María Agustina Zabala



Rumbo al
VIII CONGRESO
NACIONAL DE LA LINGÜA
CORONA ARGENTINA 2019

Estoy recordando y extrañando
todo aquello que he perdido,
comprendiendo y olvidando
todo aquello que alguna vez me estabas jurando.
Y hoy solo, estoy herido.
Y recuerdo de aquella vez,
lo que me habías prometido.

Agustina Garello



Sin querer te encontré.
Por callar te perdí.
¿Cómo hago para olvidar
aquel beso que te di?

Te fuiste sin saber
el amor que te tenía.
Mirando mi ventana
recordando tu partida...

Gisela Velazquez



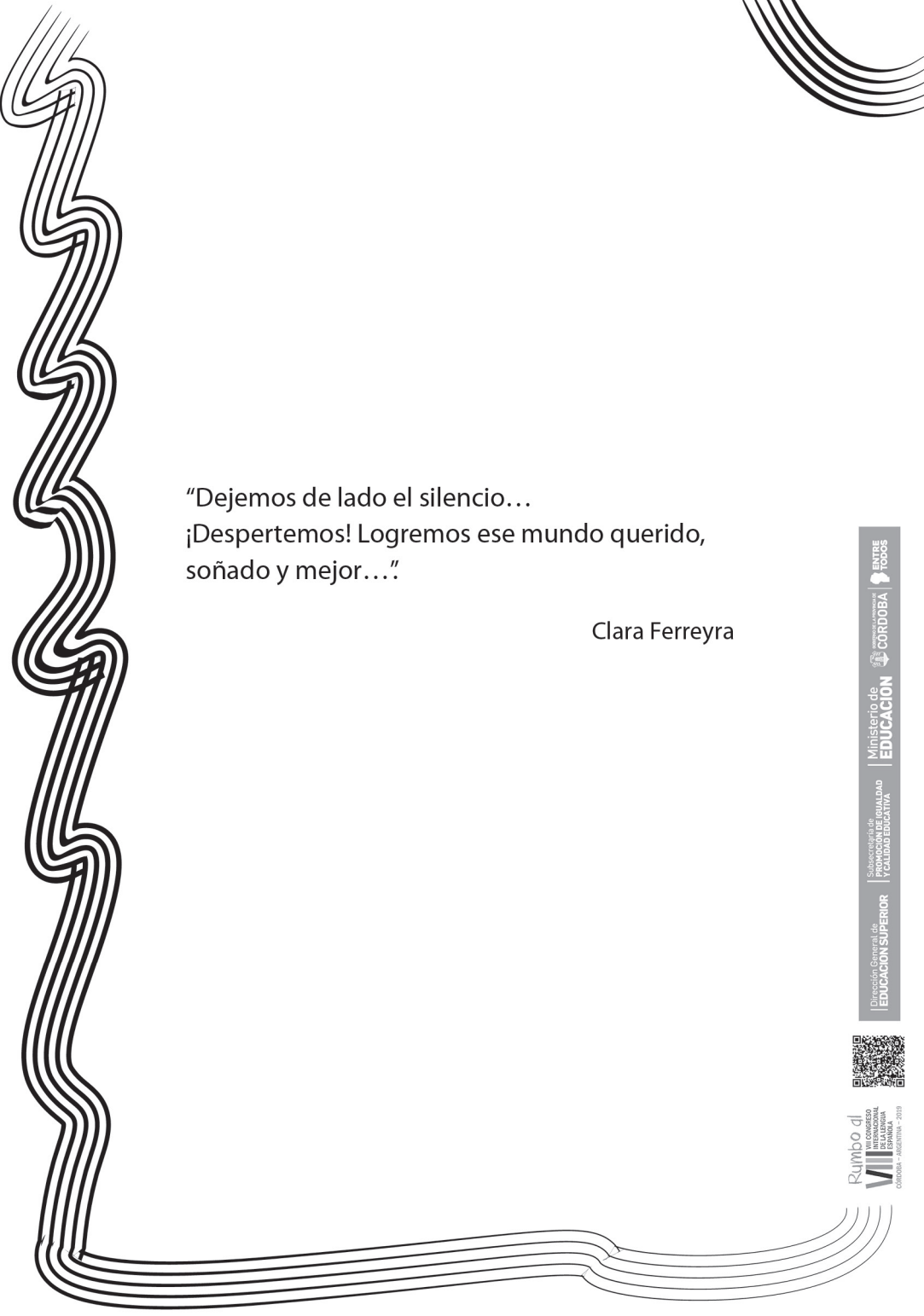


Nuestro Ser

Atrapada sin querer y curiosa por sentir
sentir el latir de tu corazón
corazón multicolor y con ganas de escucharlo latir
latir por ti, por él, por mí, gritar
gritar como si fuera yo a descubrir
descubrir un ser en tu interior perfecto
perfecto como siempre imaginé, bello
bello como sería ,fue y es el nuevo ser
ser único, amado, deseado y esperado
esperado, imaginado como vos y yo soñamos.

Norma Lizarraga





“Dejemos de lado el silencio...
¡Despertemos! Logremos ese mundo querido,
soñado y mejor...”

Clara Ferreyra

